

WESTERN WELLNESS

Een roadtrip door Texas

In Texas lijkt het wilde westen nog springlevend. Tijdens een wellness-roadtrip door de 'Lone Star State' rust je uit in een schommelstoel, word je gemasseerd in een blokhut en eet je 'cowboy cooking'. Wellness Magazine zocht naar de leukste adressen in Dallas, Fort Worth en Graham.

Net voor het stadje Graham sla ik linksaf. De landweg kronkelt omhoog naar de top van de heuvel. Eén van de in western stijl ingerichte appartementen is de komende dagen mijn thuis op de Wildcatter ranch. Ik doe de deur naar de veranda open en ga zitten in de houten schommelstoel. Krekels tjirpen en mijn blik glijdt over de vallei waar paarden grazen.

GENIETEN OP EEN RESORTRANCH

Ook al hoeft er niets, er kan van alles gedaan worden op de ranch. De volgende ochtend help ik cowboy John met het voeren van de longhorn-koeien. Hij geeft me een hand vol biks en een waarschuwing om de rondzwaaiende horens in de gaten te houden. Even later ga ik paardrijden met Clint, een man die zijn naam gegraveerd heeft staan aan de binnenkant van zijn sporen. Zijn cowboyhoed is mijn navigatie als we door smalle paadjes de heuvel oprijden. Met elke stap op de droge zandweg stuift er stof in mijn gezicht. Ik voel me een echte cowgirl in Texas Hill Country.

Na mijn western avontuur heb ik wel een relaxmoment verdiend. In de blokhut naast het zwembad van de resortranch geven ze hotstone- en lichaamsmassages. Adria leidt me naar haar behandelkamer. Achter zwarte fluwelen gordijnen staat een bed waar ik onder een zachte deken kruip. Rozig van de warmte en de bewegingen over mijn rug dommel ik langzaam weg.

Na een uur maakt Adria mij rustig wakker. Ik mag nog heel even blijven liggen om bij te komen. De frisse en zoete geur van Adria's lotions overheersen de ruimte. Ze geeft mij een zachte badjas en opent de deur naar de infinity pool en hot-tub. Ze raadt mij aan om in Graham te dineren. Ze glimlacht en zegt: "Als je zin hebt in een wijntje moet je kiezen voor een restaurant met een zogenoemde 'liqueur licence'." Het blijkt dat alcohol drinken verboden is in Graham sinds de jaren zestig en er maar een aantal plaatsen zijn waar drank wordt geschonken.

COWGIRLS IN HET WILDE WESTEN

Na twee dagen vertrek ik naar Fort Worth. Ik brunch in het Smokehouse Woodshed aan de Trinity River. De eigenaar Tim Love verwierf hier zijn bekendheid met de nieuwe draai die hij gaf aan de authentieke western keuken. Omdat alles in Amerika BIG en large is vraag ik om een kleine portie, want zelfs dat is vaak nog te veel.

Om de sfeer van het vroegere wilde westen te proeven fiets ik naar de Stockyards met zijn vele saloons en westernshops. Vanaf 1866 was de Cattleroad het middelpunt voor het bijendrijven van vee, voor de dieren op transport gingen naar slachthuizen. Om een idee te krijgen hoe het er vroeger aan toeging rijden er twee keer per dag cowboys door de straat met daartussen een kudde longhorn-koeien.

Even verderop ligt Billy Bob's Texas, 's werelds grootste Honky Tonk. Elke dag van de week valt er wat te beleven in



“Na mijn western avontuur heb ik wel een relaxmoment verdiend.”

het muziek- en entertainmentcentrum, dat plaats biedt aan zesduizend liefhebbers. Een reis door Texas is niet compleet zonder een lokale 'bull ride'-wedstrijd te hebben meegeemaakt, dus zorg ervoor dat je hier in het weekend bent.

Ik probeer het lokale Rahr-bier en kijk vanaf een barkruk aan de zijlijn van de dansvloer naar de linedansende cowgirls- en -boys. Aan het einde van de avond ga ik naar het Hilton. Dit legendarische gebouw is het voormalige Hotel Texas waar John F. Kennedy zijn laatste nacht doorbracht.

WESTERN FASHION

De volgende ochtend fiets ik voor mijn ontbijt naar Sundance Square. Bij Jamba Juice haal ik een verse smoothie en struin ik langs de vele trendy winkels en galeries. In de etalage van

Leddy's Ranch vergaap ik mij aan de western mode: stoere laarzen bewerkt met kleurrijke borduursels, leren riemen en cowboyhoeden. Het liefst zou ik een complete outfit aanschaffen, maar eenmaal thuis zal ik het waarschijnlijk alleen aantrekken naar een themafeest.

Om nog even in de cowgirl-sfeer te blijven fiets ik naar de andere kant van de stad voor een bezoek aan het National Cowgirl Museum. Het is het enige museum in de wereld dat gewijd is aan het eren van de vrouwen van het Amerikaanse westen. Zeker als vrouw mag je dit niet missen.

ONTSPANNING NA INSPANNING

Onderweg naar mijn volgende spabehandeling kom ik langs de Water Gardens. Veel inwoners genieten in hun vrije tijd

“Het liefst zou ik een complete outfit aanschaffen...”



van de groene wateroase met diverse fonteinen en waterval-
len. Vanaf een bankje kijk ik hoe een stel meiden verkoeling
zoekt bij het opspattende water. Bijna vergeet ik de tijd, maar
gelukkig ligt het Omni Hotel met wellnessmogelijkheden op
loopafstand. Als ik de spa inloop wordt ik niet verwelkomt
met country deuntjes, maar hoor ik panfluitmuziek. Zodra ik
mijn badjas aantrek voel ik een soort rust over mij heenkom-
men. In de hideaway ruimte drink ik een glas verse citroen-
water en wacht op mijn reinigende gezichtsbehandeling.
Opgefrist stap ik van de donkere ruimte naar het felle zon-
licht op het dakterras om even bij te komen.

BLOW OUT!

Niets is fijner dan dat je haar goed zit. In Amerika hebben ze
daar de Dry Bar voor, een daverend succes onder vrouwen.
"Ik hoef niet te wachten op mensen die geknipt of gekleurd
moeten worden en kan voor een avond uit mijn haar in een
perfect model laten föhnen" zegt Rhonda, die bijna klaar is.
In Nederland blijven we gelukkig niet achter, want inmiddels
kan je in Amsterdam en Leiden ook naar een Dry Bar.
De laatste avond in Fort Worth ontdek ik de 'cowboy cui-
sine'. De keuken van restaurant Reata biedt een mix van

zuidelijke, Mexicaanse en traditionele smaken, met gerech-
ten als Blackened Buffalo Ribeye en Chicken Fried Steak.
Het dakterras geeft uitzicht op Sundance Square Plaza waar
veel mensen relaxen bij de Jetted fontein.

DALLAS, MEKKA VOOR SHOPLIEFHEBBERS

Ondanks de nabijheid van beide steden, valt het gelijk op
hoe verschillend Fort Worth en Dallas zijn. Als je in Dallas
iemand met een cowboyhoed ziet lopen, weet je gelijk dat het
een toerist is of iemand van buiten de stad. De bijzondere
musea en architectonische hoogstandjes staan in schril con-
trast met het gemoedelijke Fort Worth.

Buiten het centrum ligt het NorthPark Center dat is uitgeroep-
en tot één van de '7 Retail Wonders of the Modern World'.
Hier staat de totale winkelbeleving centraal. In het midden is
de CenterPark Garden, dat vol staat met bijzondere kunst-
sculpturen. Shop till you drop in de meer dan 235 winkels die
variëren van leuke boetieks tot de luxe merken en lunch
bij één van de omliggende cafés in de tuin. Groot voordeel is
dat je in Dallas tax free kan winkelen. Voor de allerbeste deals
ga je naar de Grand Prairie Premium Outlets.



TEXAS TREATMENT

Eenmaal uitgewinkeld ga ik voor een laatste ontspannende gezichtsbehandeling naar het luxe Four Seasons Hotel. Hier werken ze met het Texaanse merk Farmhouse Fresh dat gemaakt wordt door vrouwen die geïnspireerd zijn door oude familie-recepten en herinneringen aan hun jeugd. Spamanager Rebecca vertelt: "Elk product bevat meer dan negentig procent aan natuurlijke ingrediënten en is vrij van chemische stoffen, zoals parabenen en sulfaat. Veel van de producten zijn ook veganistisch en glutenvrij." American Spa Magazine heeft de lichaamsproducten tot één van de vijf favoriete van heel Amerika bestempeld. Het staat zelfs op Oprah's O list. Mellisa haalt me op voor mijn 'strawberry smash'-behandeling. "Deze lijn is geïnspireerd op de in Amerika beroemde 'Strawberry Shortcake'-rage waar vroeger ieder meisje een pop van had", zegt ze. Het geeft mij na alle dagen vol zon de hydraterende boost die ik nodig heb. Ik pak een paar schijfjes komkommer en nestel me buiten op een van de loungebedden om na te genieten.

Ontspannen flaneer ik in de avond door het pas geopende Klyde Warren Park. Dit stadspark dat begroeid is met lokale Texaanse planten verbindt de wijken uptown en downtown. Midden in het park bevindt zich de Savor Gastropub waar ik ga dineren. Ik heb uitzicht op het paviljoen waar een groep mensen salsa danst. Het is alweer de laatste avond en na het eten vertrek ik naar Mc. Kinney Avenue. Hier kom ik terecht in een lange straat met een aaneenschakeling van bars, restaurants en dansgelegenheden. Gelukkig ben ik er vroeg bij, want ik mag dan in de BIG city Dallas zijn, bijna alle clubs sluiten om twee uur in de nacht.

Zelfs op het vliegveld biedt Texas nog wellnessmogelijkheden. In terminal D is een ExpresSpa en in de Minute Suites boek je een kleine kamer of kan je douchen. Deze cowgirl gaat ontspannen naar huis met een beetje spijt dat er geen mooie westernlaarzen tussen de bagage zitten.



Verwennerij!



Heerlijk relaxen...

Waar
iedereen
rechts
afslaat,
gaat
Eliza
linksaf

...

Boek Eliza's
ontdekkingen:
www.elizawashere.nl